

Tytuł projektu	Health + school = well-being Wizyta studyjna w ramach programu <i>Edukacja i Kultura. Uczenie się przez całe życie</i>: PROMOCJA ZDROWIA W SZKOŁACH – ŚLĄSKA SIEĆ SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE
Czas realizacji	19 - 25 kwietnia 2009 roku.
Opis działania	Edukacja prozdrowotna jest jednym z filarów działalności Regionalnego Ośrodka Metodyczno-Edukacyjnego Metis w Katowicach. W jej ramach, Ośrodek koordynuje Program Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie zrzeszający i wspomagający szkoły i przedszkola w prowadzeniu edukacji prozdrowotnej.
Cele	<ul style="list-style-type: none"> • Wymiana doświadczeń, dobrych praktyk, metod i narzędzi pracy z dziećmi i młodzieżą. • Nawiązanie kontaktów do przyszłej współpracy. • Poznanie systemu edukacji prozdrowotnej w Polsce oraz w innych krajach.
Beneficjenci	Uczestnicy wizyty studyjnej wywodzili się z bardzo różnych krajów i dysponowali różnym profilem zawodowych. Wśród nich były osoby narodowości tureckiej, niemieckiej, brytyjskiej i hiszpańskiej. Wśród uczestników był metodyk, wykładowca na uczelni wyższej, pracownik instytutu wychowania, psycholog wychowawczy, szkoleniowiec, wizytator/koordynator programów zdrowotnych. Uczestnicy wizyty byli profesjonalistami doświadczonymi w edukacji prozdrowotnej mającymi bardzo różne doświadczenia. Dzięki temu wymiana opinii, poglądów i dobrych praktyk była szczególnie owocna.
Tematyka projektu	Tematyka wizyty skupiona była wokół edukacji prozdrowotnej dla dzieci i młodzieży. Uczestnicy mieli okazję zapoznania się z programem „Strażnicy Uśmiechu. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”, z projektem „Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie” oraz z programami edukacyjnymi realizowanymi w ramach Sieci (tj. np. „Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach”, „Porozumienie bez przemocy”, „Przyjaciele Zippiego”, „Trzymaj formę”. Ponadto, uczestnicy wizyty odwiedzili szereg śląskich placówek oświatowych zrzeszonych w Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Wizytowane szkoły i przedszkola prezentowały uczestnikom wizyty swoje autorskie programy edukacji prozdrowotnej i swoje sukcesy w tej dziedzinie. Część merytorycznej wizyty towarzyszył program kulturalny o charakterze regionalnym (nawiązujący do atrakcji turystycznych Górnego Śląska).
Rezultaty i korzyści	Rezultaty wizyty można podzielić na: <ul style="list-style-type: none"> • dla uczestników – możliwość wymiany doświadczeń oraz nawiązania kontaktów do przyszłych projektów; • rezultaty dla szkół uczestniczących – możliwość nawiązania znajomości, pomoc w znalezieniu szkół partnerskich ze strony uczestników wizyty studyjnej; możliwość poznania metod edukacji prozdrowotnej w innych krajach podczas rozmów i spotkań z uczestnikami wizyty; • dla Regionalnego Ośrodka Metodyczno-Edukacyjnego Metis w Katowicach – uczestnicy wizyt przyjechali z pomysłami ze swoich krajów, przywieźli ciekawe materiały i narzędzia do wykorzystania w edukacji prozdrowotnej;

	<p>dzięki temu, że Ośrodek zyskał do nich dostęp, to może je przekazywać i upowszechniać w szkołach zrzeszonych w Sieci.</p>
<p>Trwałość rezultatów i oddziaływanie</p>	<p>Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny Metis podczas spotkań koordynatorów regionalnych Programu Sieć Szkół Promujących Zdrowie prezentuje wyniki zorganizowanej wizyty i zachęca innych koordynatorów regionalnych do udziału w programie Wizyty Studyjne. Ponadto, rezultaty wizyty są kontynuowane poprzez działalność Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie – poznane podczas wizyty metody i programy edukacji prozdrowotnej z innych krajów są upowszechniane, pomysły będące rezultatem dyskusji podczas wizyty są wdrażane (także przy zaangażowaniu finansowania prywatnego).</p> <p>Po zakończeniu wizyty nadal utrzymywany jest stały kontakt mailowy pomiędzy jej uczestnikami, który może zaowocować podjęciem szerszej współpracy międzynarodowej pomiędzy organizacjami z różnych krajów. Ponadto, uczestnicy wizyty pomagają polskim placówkom oświatowym poznanym podczas wizyty w nawiązywaniu kontaktów międzynarodowych – partnerstw, ze swoimi odpowiednikami za granicą.</p>
<p>Dodatkowa informacja</p>	<p>Informacje o programie Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie: http://www.metis.pl/content/blogcategory/33/43/</p>